

COHORTE KHOALA
(Knee and Hip Osteoarthritis Long term Assessment)
HISTOIRE NATURELLE, FACTEURS PRONOSTIQUES,
QUALITE DE VIE, CONSOMMATION DE SOINS ET CONSEQUENCES SOCIALES
DES ARTHROSES SYMPTOMATIQUES DE HANCHE ET DE GENOU

Programme de recherche du Groupe Qualité de Vie, de la Section Epidémiologie
et de la Section Arthrose de la Société Française de Rhumatologie

1. RÉSUMÉ DU PROJET

L'arthrose est une maladie dégénérative du cartilage articulaire et de l'os sous-chondral responsable de douleurs, d'une diminution de la mobilité et d'une impotence fonctionnelle. Le genou et la hanche sont les articulations les plus souvent atteintes. Il n'existe pas à ce jour de traitement curatif de l'arthrose ni de traitement capable de ralentir efficacement la perte cartilagineuse. Le recours à la chirurgie devient indispensable lorsque les traitements symptomatiques deviennent insuffisants.

La connaissance épidémiologique de l'arthrose est très insuffisante en Europe, et particulièrement en France. La population française est par ailleurs vieillissante et du fait de l'augmentation de fréquence de l'arthrose avec l'avancée en âge et d'un possible accroissement de l'exposition à ses facteurs de risque, il est justifié de mettre en œuvre des études épidémiologiques. En effet, en raison de sa forte prévalence, de son impact social c'est à dire de ses conséquences en termes d'altération de la qualité de vie, d'incapacité, de handicap voire de dépendance, cette maladie soulève des questions de santé publique pour les décideurs de santé publique, les financeurs et la société dans son ensemble.

L'histoire naturelle de l'arthrose à long terme n'est pas documentée de façon satisfaisante à ce jour et les études longitudinales menées à court terme n'ont pas permis d'identifier des facteurs pronostiques cohérents. Cette insuffisance de connaissance de la maladie arthrosique et le manque de données disponibles à l'échelon français ont été soulignés dans le rapport du groupe de travail conjoint de l'INSERM et de la DGS sur la définition des objectifs de santé publique en 2003 et dans la loi de santé publique du 9 août 2004.

Un groupe de chercheurs ayant développé des compétences en rhumatologie, en épidémiologie descriptive avec des innovations méthodologiques en termes de procédure d'étude en population (Etude EPIRHUM), de registre de population (GEU en Auvergne) et d'expertise pour produire et analyser des données recueillies par des études de cohorte (EURIDISS, VERA, ESPOIR, EPIDOS, PICAROS) propose un programme permettant de répondre aux questions soulevées, lesquelles touchent à la fois l'épidémiologie en population et l'épidémiologie clinique.

Ce programme comprend en deux parties :

1. Une étude descriptive épidémiologique de la prévalence des arthroses symptomatiques de hanche et de genou à l'échelon national utilisant une méthode validée.
2. Une étude de cohorte en population générale de sujets souffrant d'arthrose symptomatique de hanche ou de genou visant à mettre sur pied un « dispositif de mesure des limitations fonctionnelles et des restrictions d'activité associées, par le suivi des indices d'incapacité, de fonction et de qualité de vie des patients souffrant d'arthrose », tel que mentionné dans la loi de santé publique d'août 2004.

Avec cette étude, il sera possible de disposer de données permettant:

- d'estimer le profil évolutif des arthroses des membres inférieurs, notamment la vitesse de progression jusqu'au remplacement prothétique, et d'identifier les facteurs prédictifs de cette évolution,
- de caractériser le retentissement sur la fonction et la qualité de vie des patients, et de quantifier la perte d'autonomie,
- de déterminer la consommation de soins et de valoriser l'impact économique de la maladie,
- d'identifier les variations des pratiques médicales.

A terme, ces données permettront d'avoir une meilleure estimation de l'impact social à l'échelon de la société.

De plus, ce projet offrira la possibilité de collecter des échantillons biologiques et de constituer une plate-forme pour d'autres projets de recherche, tels que :

- des projets physiopathologiques sur les mécanismes cellulaires et moléculaires de l'arthrose,
- des projets génétiques sur des formes sporadiques ou familiales d'arthrose des membres inférieurs.

Connaître l'histoire naturelle de l'arthrose et ses conséquences à long terme est nécessaire. La construction de ce programme de recherche, fruit d'une collaboration entre 3 sous-sections de la Société Française de Rhumatologie, constitue une opportunité unique pour progresser dans la compréhension de l'arthrose, maladie qui, malgré sa très grande fréquence, est encore mal comprise sur le plan pathogénique et pour laquelle on ne dispose pas de thérapeutiques spectaculairement efficaces. Ce programme s'inscrit dans les demandes de recueil de données formulées dans la loi de santé publique du 9 août 2004 qui a déterminé les objectifs ciblés à l'horizon pour cette pathologie.

Partie 1: Etude de prévalence de l'arthrose symptomatique de hanche et de genou, multirégionale

L'épidémiologie de l'arthrose est complexe car:

- La maladie est hétérogène en terme de symptômes et de prise en charge
- Il n'y a pas de signe pathognomonique
- Le diagnostic ne peut être porté qu'avec l'association de signes cliniques et radiologiques

En l'absence d'indicateur évident d'identification de l'arthrose dans la population générale, une procédure téléphonique en 2 phases a été validée :

- Phase 1: questionnaire de dépistage téléphonique
- Phase 2: confirmation du diagnostic d'arthrose symptomatique de hanche ou de genou auprès d'un médecin du centre investigateur ou du médecin habituel du patient et après réalisation de radiographies.

Cette procédure a été testée au cours d'une étude pilote visant à étudier la sensibilité et la spécificité du questionnaire de dépistage et à expérimenter la procédure.

Cette étude de prévalence en population générale sera conduite à l'aide d'un sondage aléatoire à 2 degrés impliquant 134000 adultes représentatifs de la population française. L'étude se déroulera sur 10 mois.

Partie 2: Cohorte de patients atteints d'arthrose symptomatique de hanche ou de genou recrutée en population générale

L'objectif du programme est de rassembler et suivre pendant 10 ans un échantillon national représentatif de patients atteints d'arthrose de hanche ou de genou.

Les personnes identifiées au cours de l'étude de prévalence seront invitées à participer à la cohorte.

Le nombre de sujet à inclure a été estimé sur la fréquence du recours à la chirurgie.

Les patients qui auront acceptés de participer à la cohorte seront suivis tous les ans par auto-questionnaires et tous les 2 ans par examen clinique, radiographies et prélèvements biologiques.

Les données recueillies comportent :

- Des données médicales sur l'arthrose à l'aide de plusieurs questionnaires algo-fonctionnel (WOMAC), d'activité physique (MAQ), de qualité de vie (SF36 et AMIQUAL), comorbidités (FCI), état mental (MMS), état psychologique (GHQ 28) et consommation de soins.
- Sérum et sang total collecté puis stocké à -80°C dans une Biothèque
- Sang total collecté puis stocké à -80°C dans une DNAtèque
- Radiographies digitalisées des articulations symptomatiques centralisées à Toulouse