

# L'éthique en clinique humaine

## - brève introduction -

Yves Martinet  
[y.martinet@chru-nancy.fr](mailto:y.martinet@chru-nancy.fr)  
automne 2025

*« Douter de tout ou tout croire sont deux solutions également commodes, qui l'une comme l'autre nous dispensent de réfléchir »*

Henri Poincaré (1854-1912)

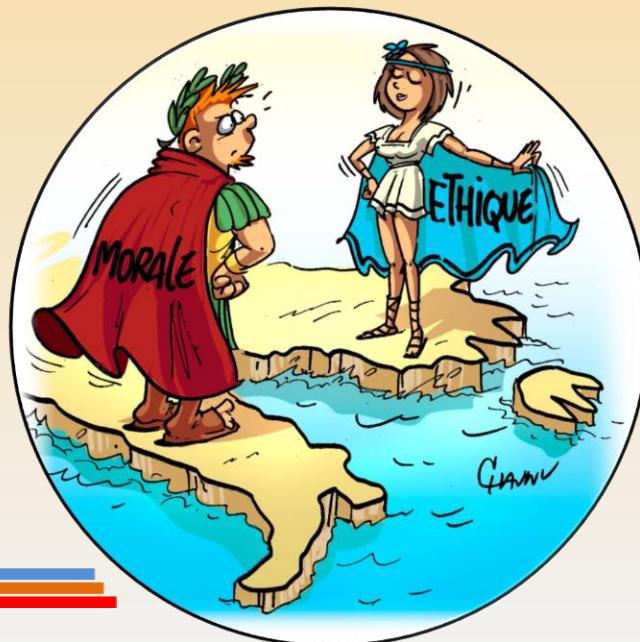
*« Le tao que l'on peut nommer n'est pas le tao »*

Lao Tseu (-550 -450 av JC)

# Éthique

## Définition

- « Ethos », origine grecque, mœurs, coutume, caractère
- Éthique, Larousse 2025 « *partie de la philosophie qui envisage les fondements de la morale* »
- « Moralis », origine latine, relatif aux mœurs
- Morale, Larousse 2025 « *ensemble des règles de conduite considérées comme bonnes de façon absolue ou découlant d'une certaine conception de la vie* »

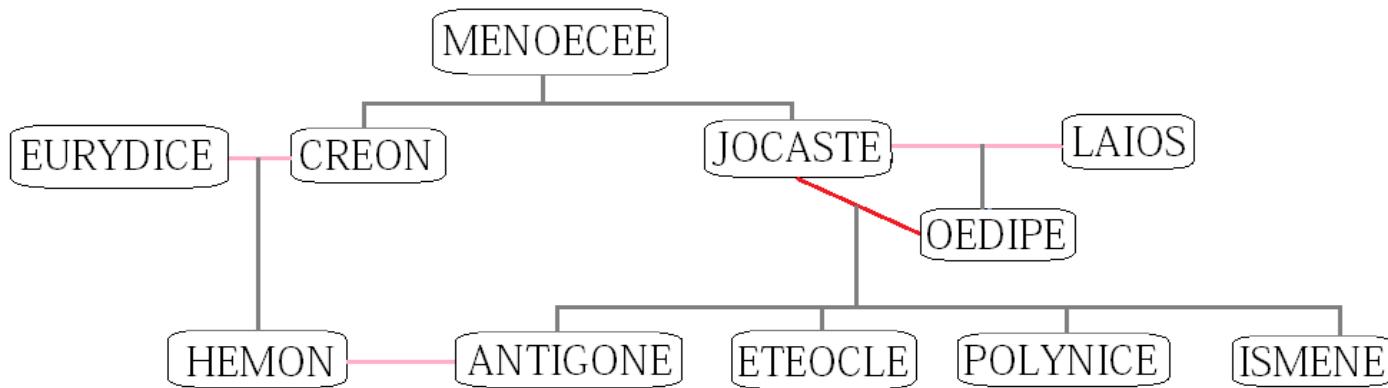


# Éthique

## Champ de réflexion

- ❑ Éthique « recherche » le bien, le bon, le juste; est évolutive
  - Le bien : distinguer le bien du mal
  - Le bon : distinguer le bon du mauvais
  - Le juste : distinguer le juste de l'inéquitable
- ❑ Morale « dit » le bien, le bon, le juste; est volontiers figée
- ❑ Distinction éthique / morale parfois délicate
- ❑ Loi dit le permis / défendu
- ❑ Éthique appliquée (casuistique, *casus* = cas particulier) : contexte
- ❑ Approches transversales : ex « vulnérabilité »

## Morale individuelle vs société



# Éthique humaine

## Généralités (1)

- Situation : pluralisme moral des sociétés occidentales (démocraties libérales)
- Objectif : recherche sur le fondement et la nature du bien, du bon, du juste
- Moyen : raisonnement conscient, dynamique, évolutif
- Prolégomènes
  - Absence de valeur absolue, supérieure, éternelle, dans le temps et l'espace :

« *Vérité en deçà des Pyrénées, erreur au-delà* »

Essais, Michel de Montaigne, 1595



« *L'existence précède l'essence* »

L'existentialisme est un humanisme,

Jean-Paul Sartre, 1946

- Prudence « *les chemins de l'enfer sont pavés de bonnes intentions* »

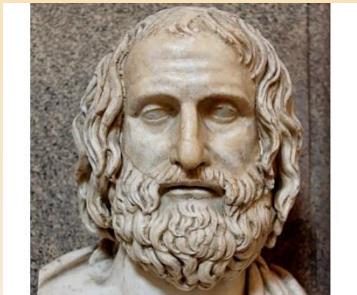
# Éthique humaine

## Généralités (2)

### □ Prolégomènes

- L'objet est l'Homme : égalité des droits
  - liberté et respect de ses actes
  - dignité humaine
  - être social et vulnérable

- « *L'homme est la mesure de toutes choses, de celles qui sont, comme elles sont, de celles qui ne sont pas, comme elles ne sont pas* »



Protagoras (- 490, - 420), cité par Platon

- Éthique du vivant / animale / humaine

# Éthique humaine

## Généralités (3)

### □ Méthodologie

- Dialogue libre, entre acteurs conscients des connaissances, cultures, traditions, codes idéologiques assimilés, ...
- Possible / désirable : science / éthique
- Nuance, rien n'est noir, rien n'est blanc, tout est substance grise
- Ouverture large / population
- Patience
- Démarche de nature anarchique

« La lutte elle-même vers les sommets suffit à remplir un cœur d'homme. Il faut imaginer Sisyphe heureux »

« Le Mythe de Sisyphe »,  
Albert Camus, 1942



# Éthique du vivant

## Bioéthique

- [Éthique animale, environnementale, ...]
- Bioéthique
  - Essentiellement collective, concerne l'Être humain
  - Principales thématiques :
    - greffes, transplantations, clonage
    - génétique
    - procréation, bien naître
    - bien mourir...
  - Principale question : pouvoir / vouloir ?
  - Comité Consultatif National d'Éthique , 1983
  - Émet des avis

Jean-François Delfraissy



# Éthique clinique (1)

- Éthique clinique : éthique pratique au chevet du patient
- Cadre : prise en charge du patient
- Objectif : bon, bien, juste

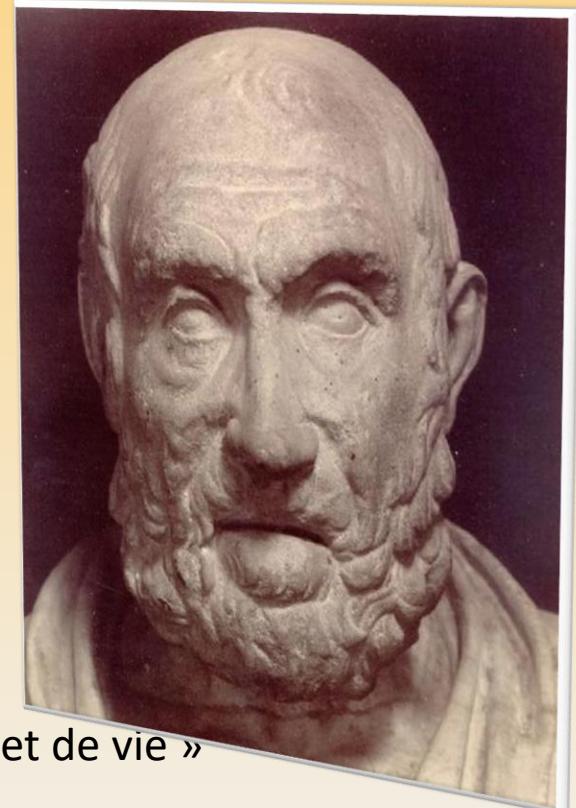


# Éthique clinique (2)

- Analyse des dilemmes moraux
- Grands principes « Principisme » :
  - Tom Beauchamp et James Childress, 1979
  - Démocratie libérale (protection des libertés de l'individu)

- Respect de l'autonomie, libre choix
- Devoir de bienfaisance
- Devoir de non malfaissance
- Obligation de justice / soins
- Respect de la dignité humaine
- Respect de la personne et de son intimité
- Devoir d'information
- « Respect de l'intérêt supérieur du patient et de son projet de vie »

- Ethique du préférable partageable (Jean-Marc Mouillie, 2019)

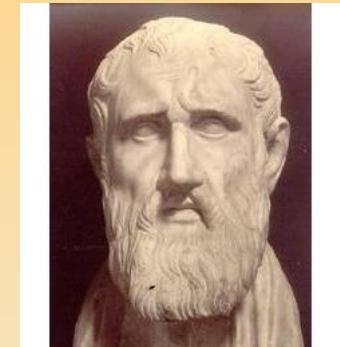


# La dignité humaine (1)

## □ Historique, définition

- Classique « dignitas », honneur, exercice d'une charge, d'un office public
- Stoïcisme, dignité accordée à toute vie humaine, mais seuls en sont dignes ceux qui parviennent à la sagesse stoïcienne

Zénon de Cition (- 335 / - 263)



- Judéo-chrétien, l'Homme créé à l'image de dieu
- Emmanuel Kant (1724 / 1804), la personne humaine ne doit pas être considérée comme un moyen, mais comme une fin en soi ; l'Homme comme être raisonnable

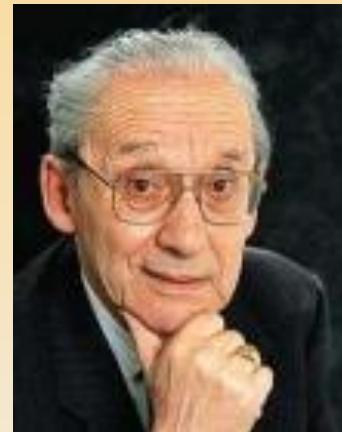
Critique de la raison pratique, 1788

# La dignité humaine (2)

- Paul Ricoeur « quelque chose est dû à l'être humain du fait qu'il est humain »

In Jean-François de Raymond, Les enjeux des droits de l'homme, 1988

Paul Ricœur (1913 / 2005)



# La dignité humaine (3)

## □ Limites conceptuelles

- Définition tautologique
- « *Notion fourre-tout* », Anne-Marie le Pourhiet
- Notion ambiguë, équivoque, Adam Schulman
- Confusion entre deux notions complémentaires
  - les Droits de l'Homme, vie en société
  - la dignité humaine individuelle

# La dignité humaine (4)

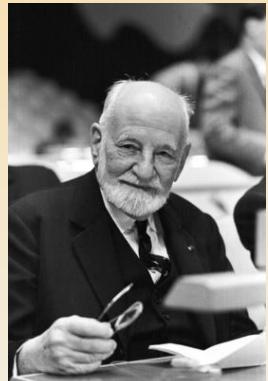
## □ Les Droits de l'Homme / humains

### ➤ Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, 1948

- « *égale dignité de toute vie humaine* »
- Respect inconditionnel quelque soient l'âge, le sexe, la santé physique et mentale, la religion, la condition sociale, l'origine ethnique
- Droits subjectifs (du sujet) ou droits fondamentaux, extra-patrimoniaux
- Droits intransmissibles, incessibles, insaisissables, imprescriptibles

### ➤ Conseil Constitutionnel « *principe à valeur constitutionnelle* »

Loi dite de Bioéthique 1994



René Cassin (1887 / 1976)

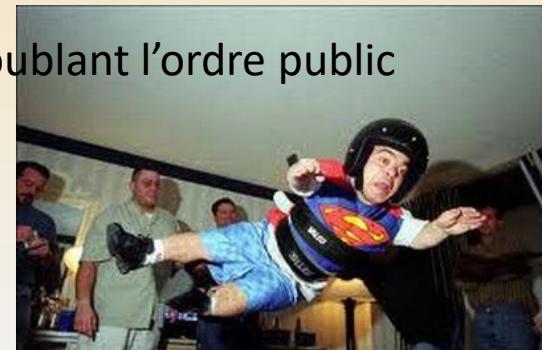
# La dignité humaine (5)

## □ La dignité humaine individuelle

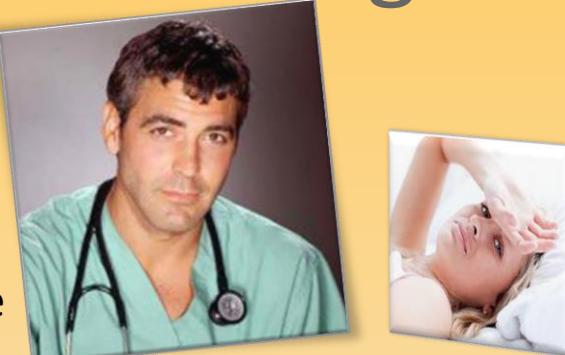
- Subjective
- Propre à chaque individu
- Concerne toute la vie et la fin de vie
- Fonction de :      douleur  
                            handicap  
                            déchéance physique, intellectuelle  
                            dépendance, perte d'autonomie  
                            désinsertion / environnement familial et social

## □ État et dignité humaine individuelle

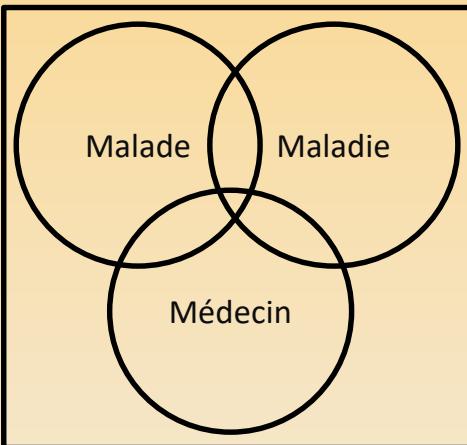
- Fin de vie, suicide médicalement assisté, euthanasie active
- « Lancer de nains » Conseil d'État 27/10/1995, action portant atteinte à la  
*« dignité de la personne humaine » et troublant l'ordre public*



# La relation soignant / soigné



- Relation asymétrique
  - Interactions complexes



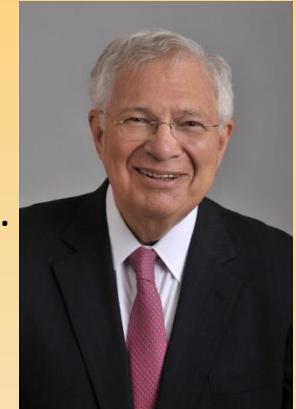
## ENVIRONNEMENT

# Éthique clinique (3)

## □ Origine, 1982, Mark Siegler, Université de Chicago

Critique la bioéthique car

- Concerne les évolutions législatives, administratives ...
- Conduite par théologiens, philosophes, sociologues, juristes...
- Peu/pas de médecins cliniciens
- Ne tient pas compte de la réalité clinique



## □ Objet

- Aider à la prise de décision face à une question éthique dans un contexte clinique spécifique : casuistique
- N'est pas de reprendre en profondeur le système judiciaire, médical...

## □ Développement lent dans les hôpitaux

Enseignement de la démarche éthique souvent trop théorique

# Éthique clinique (4)

## Exemples de saisines

- Comment assurer le droit à l'image et le respect de la dignité humaine d'un patient en fin de vie en réanimation, suite à une demande de vidéo de celui-ci de la part de sa famille ?
- Quelle conduite à tenir est envisageable face à la demande d'une patiente qui exige que, au décours de son proche décès, sa seule parente existante ne soit pas prévenue ?
- Peut-on altérer, à la demande expresse d'une personne pour elle-même ou pour son enfant, un compte-rendu ou un courrier médicaux déjà enregistrés dans son dossier médical informatisé ?
- Comment s'assurer du libre choix réel d'un patient adulte refusant un traitement indispensable à sa survie, du fait de son appartenance religieuse/sectaire ?

# Éthique clinique (5)

## Exemples de saisines

- Quelle conduite retenir en cas d'admission ultérieure en urgence en réanimation d'une patiente adulte anorexique refusant toute alimentation ?
- Faut-il arrêter, en accord avec une procédure collégiale récente, la ventilation et la nutrition assistées chez une adolescente en mort cérébrale confirmée, sachant que des proches s'y opposent ?
- Quelle prise en charge proposer à un patient de 22 ans présentant une hémopathie maligne avec indication impérative d'allogreffe, qui déclare ne vouloir respecter aucun des impératifs d'isolement incontournables de ce traitement ?

# La consultation d'éthique clinique (1)

## □ Principales dimensions

- Pratique, au lit du malade
- Pragmatique
- Démocratique, pluridisciplinaire, interculturalité
- 1/3 externe (Comité d'Ethique)
- Dépassionner le débat
- Donner un avis non décisionnel
- Dissensus raisonnable
- Le moindre mal : « préférable partageable »

# La consultation d'éthique clinique (2)

- Six grandes étapes
- 1<sup>ère</sup> Étape : sollicitation du Comité d'Éthique
  - Patients, proches, médecins traitants
  - Équipe soignante
  - Souffrance morale et psychologique
  - situation spécifique
- 2<sup>ème</sup> Étape : identification des dimensions ne relevant pas de l'éthique
  - Administrative
  - Juridique
  - Déontologique

# La consultation d'éthique clinique (3)

## □ 3<sup>ème</sup> Étape : l'observation d'éthique

- Contribution de quelques membres du Comité d'éthique
- Procédure proche de l'expertise médico-légale
- Identification et invitation des parties prenantes/ réunion
- Analyse de la dimension médicale
  - diagnostic, pronostic, options thérapeutiques
  - conséquences médicales de chaque option thérapeutique
- Évaluation des conséquences de chaque option thérapeutique
  - point de vue clinique
  - point de vue éthique
  - point de vue de chaque partie prenante
- Analyse des dimensions éthiques en présence
  - références culturelles
  - références morales individuelles et collectives
  - principlisme
- Rédaction partagée de l'observation éthique

# La consultation d'éthique clinique (4)

## 4<sup>ème</sup> Étape : la délibération éthique

- Procédure formalisée
- Partage / respect du secret
- Bon, bien, juste
- Observation clinique adressée en amont aux participants à la réunion
- Multi disciplinaire, multiculturelle :
  - dialogue, dialectique
  - Chatham House Rule
  - Il n'existe pas « d'experts » en éthique
- Rédaction d'un avis :
  - informé
  - argumenté
  - dimensions évoquées / éthique
  - jamais définitif
  - dans le dossier du patient
  - non contraignant

## 5<sup>ème</sup> Étape : la décision

- relève du/des responsable(s) de la prise en charge du patient

## 6<sup>ème</sup> Étape : le suivi

# Ethique clinique

## □ Autres dimensions cliniques

- Protocoles de recherche
- Publications
- Code de Weimar 1931
- Code de Nuremberg 1947
- Déclaration d'Helsinki 1964

## □ Éthique hospitalière institutionnelle

- Formation à l'éthique
- Éthique des relations professionnelles
- Éthique organisationnelle : ratio IDE / patients et mortalité
- Éthique managériale
- Liens et conflits d'intérêts
- ...

# Conclusion

- Diversité
- Curiosité
- Respect
- Liberté d'esprit
- Raison
- Rigueur
- Pragmatisme
- Modération
- ...

