

L'éthique en clinique humaine - brève introduction -

Yves Martinet

y.martinet@chru-nancy.fr

automne 2025

« Douter de tout ou tout croire sont deux solutions également commodes, qui l'une comme l'autre nous dispensent de réfléchir »

Henri Poincaré (1854-1912)

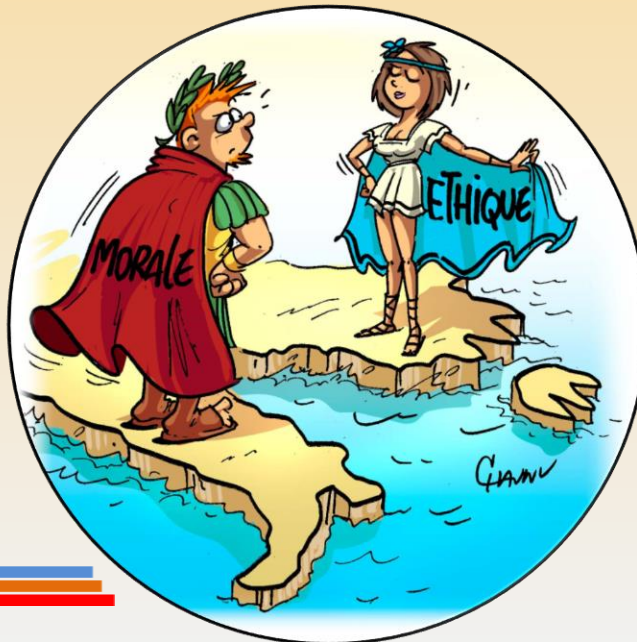
« Le tao que l'on peut nommer n'est pas le tao »

Lao Tseu (-550 -450 av JC)

Éthique

Définition

- ❑ « Ethos », origine grecque, mœurs, coutume, caractère
- ❑ Éthique, Larousse 2025 « *partie de la philosophie qui envisage les fondements de la morale* »
- ❑ « Moralis », origine latine, relatif aux mœurs
- ❑ Morale, Larousse 2025 « *ensemble des règles de conduite considérées comme bonnes de façon absolue ou découlant d'une certaine conception de la vie* »

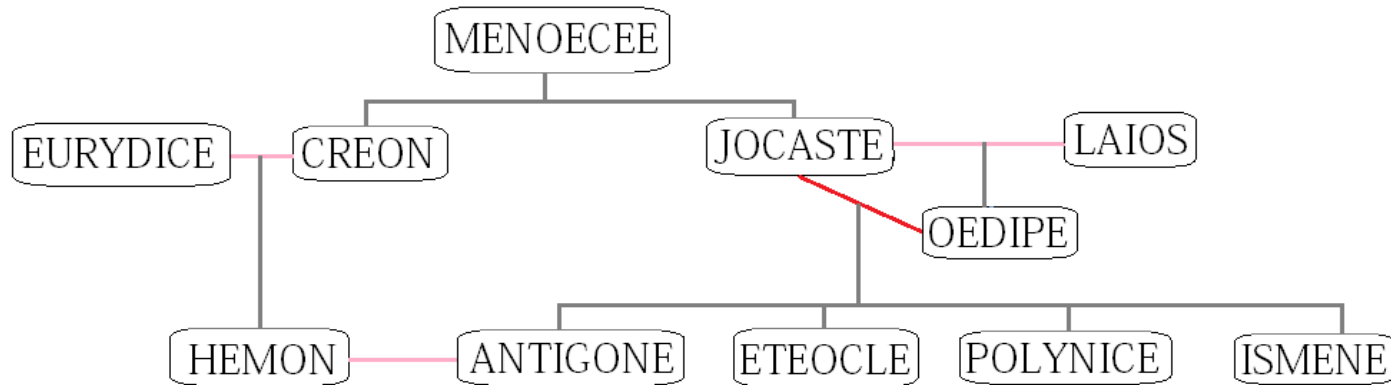


Éthique

Champ de réflexion

- ❑ Éthique « recherche » le bien, le bon, le juste; est évolutive
 - Le bien : distinguer le bien du mal
 - Le bon : distinguer le bon du mauvais
 - Le juste : distinguer le juste de l'inéquitable
- ❑ Morale « dit » le bien, le bon, le juste; est volontiers figée
- ❑ Distinction éthique / morale parfois délicate
- ❑ Loi dit le permis / défendu
- ❑ Éthique appliquée (casuistique, *casus* = cas particulier) : contexte
- ❑ Approches transversales : ex « vulnérabilité »

Morale individuelle vs société



Éthique humaine

Généralités ⁽¹⁾

- ❑ Situation : pluralisme moral des sociétés occidentales (démocraties libérales)
- ❑ Objectif : recherche sur le fondement et la nature du bien, du bon, du juste
- ❑ Moyen : raisonnement conscient, dynamique, évolutif
- ❑ Prolégomènes

➤ Absence de valeur absolue, supérieure, éternelle, dans le temps et l'espace :

« *Vérité en deçà des Pyrénées, erreur au-delà* »

Essais, Michel de Montaigne, 1595



« *L'existence précède l'essence* »

L'existentialisme est un humanisme,

Jean-Paul Sartre, 1946



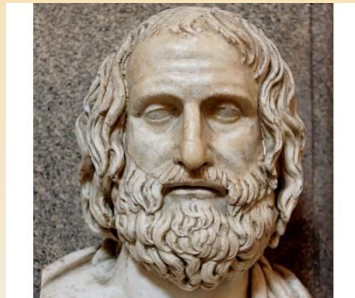
➤ Prudence « *les chemins de l'enfer sont pavés de bonnes intentions* »

Éthique humaine

Généralités (2)

❑ Prolégomènes

- L'objet est l'Homme : égalité des droits
liberté et respect de ses actes
dignité humaine
être social et vulnérable
- « *L'homme est la mesure de toutes choses, de celles qui sont, comme elles sont, de celles qui ne sont pas, comme elles ne sont pas* »



Protagoras (- 490, - 420), cité par Platon

- Éthique du vivant / animale / humaine

Éthique humaine

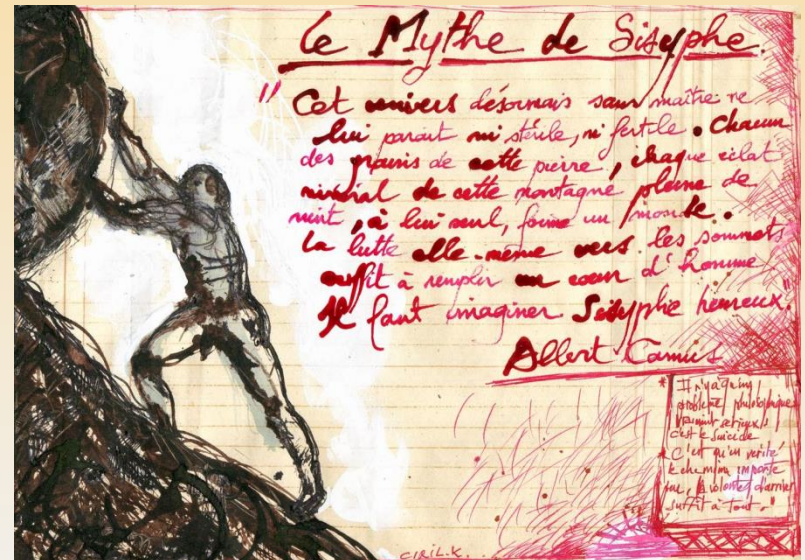
Généralités (3)

□ Méthodologie

- Dialogue libre, entre acteurs conscients des connaissances, cultures, traditions, codes idéologiques assimilés, ...
- Possible / désirable : science / éthique
- Nuance, rien n'est noir, rien n'est blanc, tout est substance grise
- Ouverture large / population
- Patience
- Démarche de nature anarchique

« La lutte elle-même vers les sommets suffit à remplir un cœur d'homme. Il faut imaginer Sisyphe heureux »

« Le Mythe de Sisyphe »,
Albert Camus, 1942



Éthique du vivant

Bioéthique

❑ [Éthique animale, environnementale, ...]

❑ Bioéthique

- Essentiellement collective, concerne l'Être humain
- Principales thématiques :
 - greffes, transplantations, clonage
 - génétique
 - procréation, bien naître
 - bien mourir...
- Principale question : pouvoir / vouloir ?
- Comité Consultatif National d'Éthique , 1983
- Émet des avis

Jean-François Delfraissy



Éthique clinique (1)

- ❑ Éthique clinique : éthique pratique au chevet du patient
- ❑ Cadre : prise en charge du patient
- ❑ Objectif : bon, bien, juste



Éthique clinique (2)

❑ Analyse des dilemmes moraux

❑ Grands principes « Principisme » :

➤ Tom Beauchamp et James Childress, 1979

➤ Démocratie libérale (protection des libertés de l'individu)

➤ Respect de l'autonomie, libre choix

➤ Devoir de bienfaisance

➤ Devoir de non malfaisance

➤ Obligation de justice / soins

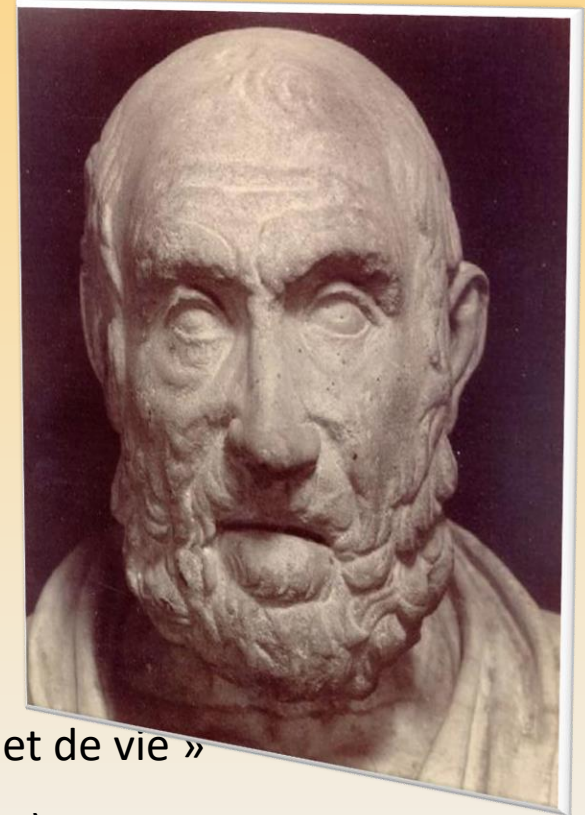
➤ Respect de la dignité humaine

➤ Respect de la personne et de son intimité

➤ Devoir d'information

➤ « Respect de l'intérêt supérieur du patient et de son projet de vie »

❑ Ethique du préférable partageable (Jean-Marc Mouillie, 2019)

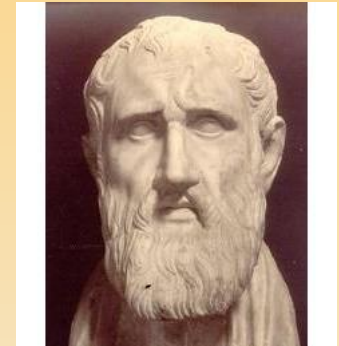


La dignité humaine (1)

❑ Historique, définition

- Classique « dignitas », honneur, exercice d'une charge, d'un office public
- Stoïcisme, dignité accordée à toute vie humaine, mais seuls en sont dignes ceux qui parviennent à la sagesse stoïcienne

Zénon de Cition (- 335 / - 263)



- Judéo-chrétien, l'Homme créé à l'image de dieu
- Emmanuel Kant (1724 / 1804), la personne humaine ne doit pas être considérée comme un moyen, mais comme une fin en soi ; l'Homme comme être raisonnable

Critique de la raison pratique, 1788

La dignité humaine (2)

- Paul Ricoeur « *quelque chose est dû à l'être humain du fait qu'il est humain* »

In Jean-François de Raymond, Les enjeux des droits de l'homme, 1988

Paul Ricœur (1913 / 2005)



La dignité humaine (3)

❑ Limites conceptuelles

- Définition tautologique
- « *Notion fourre-tout* », Anne-Marie le Pourhiet
- Notion ambiguë, équivoque, Adam Schulman
- Confusion entre deux notions complémentaires
 - les Droits de l'Homme, vie en société
 - la dignité humaine individuelle

La dignité humaine (4)

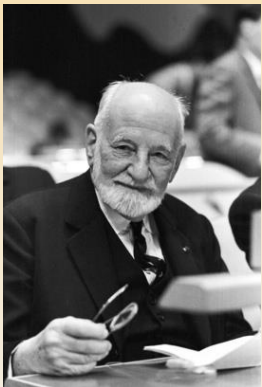
❑ Les Droits de l'Homme / humains

➤ Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, 1948

- « *égale dignité de toute vie humaine* »
- Respect inconditionnel quelque soient l'âge, le sexe, la santé physique et mentale, la religion, la condition sociale, l'origine ethnique
- Droits subjectifs (du sujet) ou droits fondamentaux, extra-patrimoniaux
- Droits intransmissibles, incessibles, insaisissables, imprescriptibles

➤ Conseil Constitutionnel « *principe à valeur constitutionnelle* »

Loi dite de Bioéthique 1994



René Cassin (1887 / 1976)

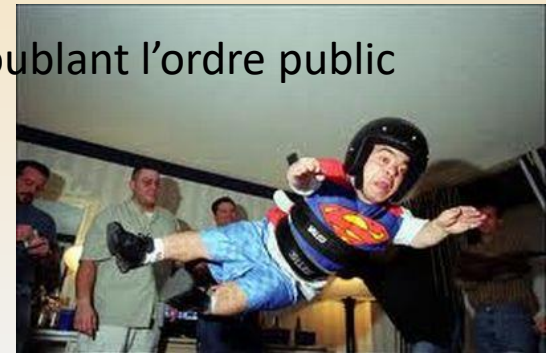
La dignité humaine (5)

❑ La dignité humaine individuelle

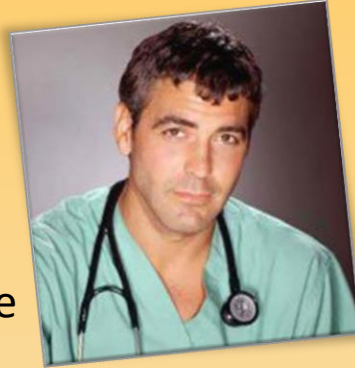
- Subjective
- Propre à chaque individu
- Concerne toute la vie et la fin de vie
- Fonction de :
 - douleur
 - handicap
 - déchéance physique, intellectuelle
 - dépendance, perte d'autonomie
 - désinsertion / environnement familial et social

❑ État et dignité humaine individuelle

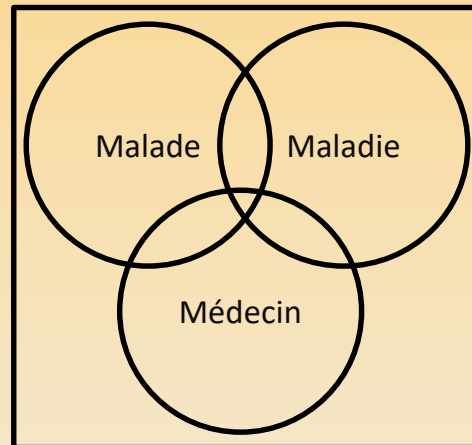
- Fin de vie, suicide médicalement assisté, euthanasie active
- « Lancer de nains » Conseil d'État 27/10/1995, action portant atteinte à la
« *dignité de la personne humaine* » et troublant l'ordre public



La relation soignant / soigné



- ☐ Relation asymétrique
- ☐ Interactions complexes



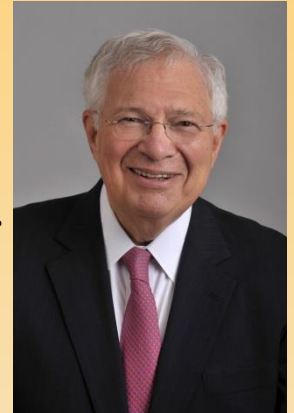
- ☐ Différents modèles de relation :
 - paternaliste
 - autonomiste
 - de prise de décision partagée
- ☐ Usage possible de la clause de conscience

Éthique clinique (3)

❑ Origine, 1982, Mark Siegler, Université de Chicago

Critique la bioéthique car

- Concerne les évolutions législatives, administratives ...
- Conduite par théologiens, philosophes, sociologues, juristes...
- Peu/pas de médecins cliniciens
- Ne tient pas compte de la réalité clinique



- ❑ Objet
- Aider à la prise de décision face à une question éthique dans un contexte clinique spécifique : casuistique
 - N'est pas de reprendre en profondeur le système judiciaire, médical...

❑ Développement lent dans les hôpitaux

Enseignement de la démarche éthique souvent trop théorique

Éthique clinique (4)

Exemples de saisines

- ❑ Comment assurer le droit à l'image et le respect de la dignité humaine d'un patient en fin de vie en réanimation, suite à une demande de vidéo de celui-ci de la part de sa famille ?
- ❑ Quelle conduite à tenir est envisageable face à la demande d'une patiente qui exige que, au décès de son proche décédé, sa seule parente existante ne soit pas prévenue ?
- ❑ Peut-on altérer, à la demande expresse d'une personne pour elle-même ou pour son enfant, un compte-rendu ou un courrier médicaux déjà enregistrés dans son dossier médical informatisé ?
- ❑ Comment s'assurer du libre choix réel d'un patient adulte refusant un traitement indispensable à sa survie, du fait de son appartenance religieuse/sectaire ?

Éthique clinique (5)

Exemples de saisines

- ❑ Quelle conduite retenir en cas d'admission ultérieure en urgence en réanimation d'une patiente adulte anorexique refusant toute alimentation ?
- ❑ Faut-il arrêter, en accord avec une procédure collégiale récente, la ventilation et la nutrition assistées chez une adolescente en mort cérébrale confirmée, sachant que des proches s'y opposent ?
- ❑ Quelle prise en charge proposer à un patient de 22 ans présentant une hémopathie maligne avec indication impérative d'allogreffe, qui déclare ne vouloir respecter aucun des impératifs d'isolement incontournables de ce traitement ?

La consultation d'éthique clinique (1)

❑ Principales dimensions

- Pratique, au lit du malade
- Pragmatique
- Démocratique, pluridisciplinaire, interculturalité
- 1/3 externe (Comité d'Ethique)
- Dépasionner le débat
- Donner un avis non décisionnel
- Dissensus raisonnable
- Le moindre mal : « préférable partageable »

La consultation d'éthique clinique (2)

- ❑ Six grandes étapes

- ❑ 1^{ère} Étape : sollicitation du Comité d'Éthique

- Patients, proches, médecins traitants
- Équipe soignante
- Souffrance morale et psychologique
- situation spécifique

- ❑ 2^{ème} Étape : identification des dimensions ne relevant pas de l'éthique

- Administrative
- Juridique
- Déontologique

La consultation d'éthique clinique (3)

❑ 3^{ème} Étape : l'observation d'éthique

- Contribution de quelques membres du Comité d'éthique
- Procédure proche de l'expertise médico-légale
- Identification et invitation des parties prenantes/ réunion
- Analyse de la dimension médicale
 - diagnostic, pronostic, options thérapeutiques
 - conséquences médicales de chaque option thérapeutique
- Évaluation des conséquences de chaque option thérapeutique
 - point de vue clinique
 - point de vue éthique
 - point de vue de chaque partie prenante
- Analyse des dimensions éthiques en présence
 - références culturelles
 - références morales individuelles et collectives
 - principisme
- Rédaction partagée de l'observation éthique

La consultation d'éthique clinique (4)

❑ 4^{ème} Étape : la délibération éthique

- Procédure formalisée
- Partage / respect du secret
- Bon, bien, juste
- Observation clinique adressée en amont aux participants à la réunion
- Multi disciplinaire, multiculturelle :
 - dialogue, dialectique
 - Chatham House Rule
 - Il n'existe pas « d'experts » en éthique
- Rédaction d'un avis :
 - informé
 - argumenté
 - dimensions évoquées / éthique
 - jamais définitif
 - dans le dossier du patient
 - non contraignant

❑ 5^{ème} Étape : la décision

- relève du/des responsable(s) de la prise en charge du patient

❑ 6^{ème} Étape : le suivi

Ethique clinique

❑ Autres dimensions cliniques

- Protocoles de recherche
- Publications
- Code de Weimar 1931
- Code de Nuremberg 1947
- Déclaration d'Helsinki 1964

❑ Éthique hospitalière institutionnelle

- Formation à l'éthique
- Éthique des relations professionnelles
- Éthique organisationnelle : ratio IDE / patients et mortalité
- Éthique managériale
- Liens et conflits d'intérêts
- ...

Conclusion

- ☐ Diversité
- ☐ Curiosité
- ☐ Respect
- ☐ Liberté d'esprit
- ☐ Raison
- ☐ Rigueur
- ☐ Pragmatisme
- ☐ Modération
- ☐ ...

