

L'Education thérapeutique améliore la qualité de vie et renforce l'autonomie.

Après avoir réalisé un bilan personnalisé sous forme d'entretien, des séances d'éducation thérapeutique vous seront proposées sous forme individuelle et/ou collective. Des ateliers sportifs sont également organisés lors des séances collectives.

Thèmes abordés pendant les séances

Comprendre sa maladie

Mécanismes | Atteintes | Evolution | Croissance et puberté

Être à l'aise avec ses traitements

Prise du traitement médical | Intérêt du traitement au long cours | Alimentation | Solutions nutritionnelles

Aide à la vie quotidienne

Vie scolaire | Pratique d'une activité sportive | Relations amicales et familiales | Gestion des émotions | Gestion de la fatigue | Urgences « toilettes » | Gestion de la douleur | Vie intime

Pour en savoir plus :

- > Association AFA Crohn RCH France : www.afa.asso.fr
Organisation consacrée au soutien aux malades et à la recherche sur les MICI
- > Centre des MARDI (Maladies Rares Digestives) : www.centredesmardi.org

Une équipe à votre écoute

Delphine Hazotte, Marie Laure Schmitt

Infirmières Unité Médicale Ambulatoire | 03 83 15 54 68

Sandrine Stephani, Diététicienne | 03 83 15 48 16

Marjorie Muller, Assistante sociale | 03 83 15 41 20

Dr José Ruhland, Psychologue | 03 83 15 46 55

Sabrina Masson, secrétaire de gastro pédiatrie | 03 83 15 47 47 | gastropediatrie@chru-nancy.fr

Equipe médicale : Dr Marjorie Bonneton, Dr Caroline Chabot-Giacomin, Dr Emeline Guiot, Dr Marie-Eve Hennequin, Dr Claire Pacreau

Mireille, Déléguée régionale Lorraine AFA, patient expert | 0811 091 623 | lorraine@afa.asso.fr

Permanence d'écoute tous les 4^e lundi du mois | 10h à 12h | Bâtiment Philippe Canton Hôpitaux de Brabois, CHRU de Nancy





EDU MICI



Programme d'éducation thérapeutique pour les maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI) de l'enfant

L'Education thérapeutique (ETP) s'adresse à tous les enfants atteints de maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique (RCH) et à leurs proches.

L'ETP : à quoi ça sert ?

- > A mieux comprendre sa maladie
- > A être à l'aise avec ses traitements
- > A améliorer la vie quotidienne

