

# L'Éducation thérapeutique améliore la qualité de vie et renforce l'autonomie.

Après avoir réalisé un bilan personnalisé sous forme d'entretien, des séances d'éducation thérapeutique vous seront proposées sous forme individuelle et/ou collective. Des ateliers sportifs sont également organisés lors des séances collectives.

## Thèmes abordés pendant les séances

### Comprendre sa maladie

Mécanismes | Atteintes |  
Evolution | Croissance et  
puberté

### Être à l'aise avec ses traitements

Prise du traitement  
médical | Intérêt du  
traitement au long cours |  
Alimentation | Solutions  
nutritionnelles

### Aide à la vie quotidienne

Vie scolaire | Pratique d'une  
activité sportive | Relations  
amicales et familiales |  
Gestion des émotions |  
Gestion de la fatigue |  
Urgences « toilettes » |  
Gestion de la douleur | Vie  
intime

### Pour en savoir plus :

> Association AFA Crohn RCH France : [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

Organisation consacrée au soutien aux malades et à la recherche sur les MICI

> Centre des MARDI (Maladies Rares Digestives) : [www.centredesmardi.org](http://www.centredesmardi.org)

## Une équipe à votre écoute

Delphine Hazotte, Marie Laure Schmitt

Infirmières Unité Médicale Ambulatoire | 03 83 15 54 68

Sandrine Stephani, Diététicienne | 03 83 15 48 16

Marjorie Muller, Assistante sociale | 03 83 15 41 20

Dr José Ruhland, Psychologue | 03 83 15 46 55

Sabrina Masson, secrétaire de gastro pédiatrie | 03 83 15 47 47 | [gastropediatrie@chru-nancy.fr](mailto:gastropediatrie@chru-nancy.fr)

Equipe médicale : Dr Marjorie Bonneton, Dr Caroline Chabot-Giacomin, Dr Emeline Guiot, Dr Marie-Eve Hennequin, Dr Claire Pacreau

Mireille, Déléguée régionale Lorraine AFA, patient expert | 0811 091 623 | [lorraine@afa.asso.fr](mailto:lorraine@afa.asso.fr)

Permanence d'écoute tous les 4<sup>e</sup> lundi du mois | 10h à 12h | Bâtiment Philippe Canton  
Hôpitaux de Brabois, CHRU de Nancy





# EDU MICI



Programme d'éducation thérapeutique  
pour les maladies inflammatoires  
chroniques intestinales (MICI) de l'enfant

L'Education thérapeutique  
(ETP) s'adresse à tous les  
enfants atteints de maladie  
de Crohn ou de rectocolite  
hémorragique (RCH)  
et à leurs proches.

## L'ETP : à quoi ça sert ?

- > A mieux comprendre sa maladie
- > A être à l'aise avec ses traitements
- > A améliorer la vie quotidienne

